

TASTING PLACES a LA FORESTERIA

30 Ottobre - 4 Novembre 2010

La Foresteria di Planeta, situata nella Sicilia sud-orientale, si trova su una collina con una vista spettacolare che domina un disteso tratto di costa Mediterranea. E' immersa tra i vigneti di fama internazionale Planeta e uliveti che si estendono fino alla spiaggia di Capparrina sul mare cristallino di Menfi. La Foresteria dispone di quattordici ampie camera con terrazza privata, circondate da un giardino di erbe mediterranee d'incanto e da una meravigliosa piscina ed ha una stupefacente attitudine per l'arte culinaria. E' il luogo ideale per ospitare una vacanza culinaria Siciliana.

La dieta siciliana usa gli eccellenti ingredienti mediterranei; frutta e ortaggi maturati al sole caldo , i tesori dei mari circostanti e una tradizione di cottura al forno. Tutto questo, combinato il lussureggiante e aromatico olio d'oliva, la rende una delle cucine più sane del mondo. Con la sua atmosfera di un tempo passato, dove le tradizioni, il cibo e il ritmo lento della vita sono appena cambiate in un secolo, si incontra raramente un turista in questa parte nascosta della Sicilia.

Prenderemo un giorno per visitare Palermo, la splendida capital dell'isola con i suoi vivaci mercati e sbiadita grandezza. Palermo si sta lentamente riportando al suo antico splendore architettonico, onorando I suoi 2000 anni come ricco e potente porto. Qui visitiamo un esplosivo mercato con i prodotti di questa fertile isola e dei mari circostanti; acquisti nei negozi di via Calderai, nota per la gamma di utensili in metallo; proveremo la migliore gelateria della città; assaggeremo panelle e arancini; ed infine avremo tempo per il pranzo.

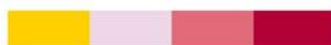
Le gite opzionali includono quella a Selinunte e alla Valle dei Templi ad Agrigento, due dei più bei siti monumentali fuori della Grecia. Una settimana qui in Sicilia è gestita su una base più informale, che riflette il fascino e lo stile rilassato dell'isola.

Alcuni dei nostri piatti

CAPONATA

CARPACCIO DI TONNO CON SALSA DI LIMONE

GELATO DI FIOR DI MANDORLE CON PISTACCHI





PLANETA | ESTATE
— LA FORESTERIA —
Il programma

Sabato 30 ottobre

Pomeriggio Trasferimento dall'aeroporto di Palermo
Cocktail di benvenuto a La Foresteria
20.00 Cena a La Foresteria

Domenica 31 ottobre

8.00-9.00 Prima colazione
9.30 Presentazione
Discorso introduttivo sugli ingredienti seguito dalla lezione
13.00-13.30 Pranzo a La Foresteria
15.00 Visita del frantoio e raccolta delle olive
Degustazione olio di oliva
20.30 Cena a La Foresteria

Lunedì 1 Novembre

8.00-9.00 Prima colazione
9.30 Trasferimento a Ulmo per la lezione con lo chef locale
Visita e degustazione in cantina e lezione dimostrativa
Pranzo a Ulmo
20.30 Cena a La Foresteria con altri vini siciliani

Martedì 2 Novembre

7.15-8.00 Prima colazione
8.00 Partenza per Palermo
Tour di Palermo e pranzo
Rientro a La Foresteria
19.30 Lezione seguita da cena a La Foresteria

Mercoledì 3 Novembre

8.00-9.00 Prima colazione
9.30 Lezione
13.00-13.30 Pranzo a La Foresteria
15.30 Gita opzionale/lezione
20.30 Cena a La Foresteria – Cena di Gala con i vini Planeta delle vecchie annate.

Giovedì 4 Novembre

8.00-9.00 Prima colazione

Prezzo del pacchetto: € 1500 a persona, supplemento singola € 250
Numero massimo di partecipanti : 14

